

НОРМЫ ПИТАНИЯ

БЛЮДА	С 1.6 ДО 3 ЛЕТ	С 3 ДО 5 ЛЕТ	С 5 ДО 7 ЛЕТ
<u>ЗАВТРАК</u>			
Каша	150	150	150
Овощные блюда	150	200	200
Питье	150	200	200
Батон	20	30	30
<u>ОБЕД</u>			
Салат	40	50	50
Суп	150	200	200
Котлета	50	75	75
Гарнир	110	130	130
Компот	150	200	200
Хлеб пшеничный	20	20	20
Хлеб ржаной	41	43	43
<u>ПОЛДНИК</u>			
Молоко	120	160	160
Булочка	30	30	30
Печенье	15	15	15
Фрукты	50	100	100
<u>УЖИН</u>			
Каша	110	130	130
Напиток	150	200	200
Котлета	60	60	60
Творог	100	150	150
Хлеб пшеничный	20	20	20
Хлеб ржаной	20	20	20

«Утверждаю»
заведующий МБДОУ №40 «Колосок»
М.П. Голышкина
29 мая 2025г.

ГРАФИК ВЫДАЧИ ПИЩИ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ.

№ ГРУППЫ	ВОЗРАСТ ДЕТЕЙ	ЗАВТРАК	2 ЗАВТРАК	ОБЕД	ПОЛДНИК	УЖИН
1	1,6-2	8.05.	9.30	11.35.	14.55.	16.02.
2	1,6-2	8.07	9.33	11.40	14.57	16.05
7	2-3	8.10.	9.35	11.45.	15.00.	16.07.
8	3-4	8.13.	9.37	11.50.	15.02.	16.10.
12	3-4	8.16.	9.39	11.55.	15.04.	16.13.
9	4-5	8.19.	9.41	12.00.	15.06.	16.16.
3	5-6	8.22.	9.43	12.05.	15.08.	16.19.
6	5-6	8.25.	9.45	12.10.	15.10.	16.22.
11	6-7	8.28.	9.47	12.15.	15.12.	16.25.
13	6-7	8.30.	9.50	12.20.	15.15.	16.27.

